



МЦР

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ
ЦЕНТР
РЕАБИЛИТАЦИИ

117628, г. Москва,
ул. Старобитцевская, д. 23 к.2
тел.: +7(495) 150 20 17
e-mail: info@mcr-clinic.ru
сайт: www.mcr-clinic.ru

ПРИГЛАШЕНИЕ

Бесплатная «Школа пациента» на базе Междисциплинарного центра реабилитации приглашает на обучение по уходу за пациентами, перенесшими ОНМК и другие неврологические заболевания.

Занятие состоится 11 ноября 2017 года в 11.00.

Школа направлена на обучение и оказание помощи родственникам пациентов, столкнувшихся с неврологическими заболеваниями своих близких.

В рамках школы родственники смогут не только узнать, как правильно помогать и ухаживать за больным, но и попробовать применить знания на практике. Знания и навыки, полученные в школе, позволят преодолеть страх сделать что-то не так. Мы научим правильно помогать больному, чтобы не навредить ему и себе, максимально адаптировать его к жизни после заболевания.

Помимо навыков проведения гигиенических процедур, участники школы научатся помогать больному правильно пересаживаться с коляски на кровать и обратно, подниматься с пола, узнают об основных принципах восстановления мелкой моторики.

Кроме того, наши эксперты дадут советы, как обустроить дом после выписки больного, о том, какие вспомогательные приспособления существуют и где их можно приобрести.

Наша цель – помочь неврологическим больным и их семьям максимально адаптироваться к новым жизненным условиям и заново обрести радость жизни.

Занятия будут проходить по субботам 1 раз в 2 недели.

Зарегистрироваться на участие в школе можно по телефону: +7 (495) 727-42-62

Адрес: Старобитцевская ул., д.23, корп.2 (м. Бульвар Дмитрия Донского).

Ведущие:

Купрейчик Василий – ведущий реабилитолог

Богатырев Андрей - Врач-реабилитолог, руководитель службы выездной реабилитации

Никитин Максим - Руководитель направления двигательной реабилитации и кинезитерапии МЦР

Гермек Ольга - Главная медицинская сестра

Дятлов Денис – Эрготерапевт

Иванова Людмила – нейропсихолог, эрготерапевт

Приложение: Расписание занятий в «Школе пациента»

РАСПИСАНИЕ:

1 0 : 3 0 – 1 1 : 0 0		Регистрация, знакомство с участниками
1 1 : 0 0 – 1 1 : 3 0	Программа обучения	Введение в реабилитацию Основной доклад: Купрейчик В.Л. «Основы реабилитации, философия, принципы целеполагания (Конференц-зал)
1 1 : 3 0 - 1 2 : 4 5		Обучение трансферам Основной доклад: Никитин М.Е. «Демонстрация техник, отработка на приглашенных пациентах» (Зал «Актив»)
1 2 : 4 5 – 1 3 : 0 0		Перерыв
1 3 : 0 0 – 1 4 : 3 0		Поддерживающая гимнастика Основной доклад: Никитин М.Е. «Основы поддерживающей гимнастики, основные упражнения, принцип дозирования нагрузки и т.д. Отработка на приглашенных пациентах» (Зал «Актив»)
1 4 : 3 0 – 1 5 : 0 0		Перерыв
1 5 : 0 0 – 1 6 : 0 0		Медицинский уход за пациентом Основной доклад: Гермек О.Н. «Основы ухода за лежачим пациентом, основные средства ухода, подбор сиделки для пациента. Отработка на приглашенных пациентах» (Конференц-зал)
1 6 : 0 0 – 1 8 : 0 0		Лекция по обустройству дома Основной доклад: Дятлов Д.Д. «Основные виды вспомогательных изделий для дома, обсуждение основной идеи необходимости переустройства квартиры» (Конференц-зал) Восстановление мелкой моторики руки Основной доклад: Дятлов Д.Д. «Основные принципы при восстановлении мелкой моторики руки, подбор основных упражнений, практика» (Конференц-зал)
1 8 : 0 0 – 1 8 : 3 0		Подведение итогов, ответы на вопросы